

Avocado-Salat mit Birne

[2 Portionen]

Zutaten:

- 1 Avocado geschält und entkernt
- 1 Birne
- 50g frischer Parmesan, in grobe Späne gehobelt
- 10g Pinienkerne

Für das Dressing:

- Saft einer Zitrone
- 2 EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

1. Avocado in dünne Scheiben schneiden. Birne waschen, schälen, entkernen und ebenfalls in dünne Scheiben schneiden.
2. Avocadoscheiben fächerförmig auf einen großen Teller drapieren, Birnenscheiben auf die Avocado legen und Parmesanspäne darauf verteilen.
3. Dressingzutaten verquirlen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Über den Salat geben und kurz durchziehen lassen.
4. Pinienkerne fettfrei anrösten und über den Salat streuen.